My się zimy nie boimy – sobota w krainie lodu

Tym razem uczestnicy zajęć pod opieką p. Agnieszki Ruty i p. Marcina Łukaszewskiego wyruszyli w teren i ponad dwie godziny spędzili na lodowisku w Porcie Łódź. Uczniowie zmierzyli się z prawdziwym, zimowym wyzwaniem, ponieważ niektórzy po raz pierwszy założyli na nogi łyżwy, a pozostali mieli okazję doskonalić swoje umiejętności, korzystając ze wskazówek opiekunów. Piruety, jaskółki, hamowanie bokiem i przodem płozy oraz pierwsze próby jazdy do tyłu – taki program sportowych zajęć zrealizowali uczestnicy sobotnich zajęć. Ułatwieniem dla debiutantów były specjalnie przygotowane pingwinki, które pełniły rolę jeżdżącej podpory. Zabawa była świetna i przede wszystkim bezpieczna. Wszyscy cali i zdrowi wrócili do Rzgowa późnym popołudniem, i już czekają na kolejne zajęcia, które odbędą się jeszcze w lutym.

Tekst i fot. Agnieszka Ruta i Marcin Łukaszewski