

# #PomagamUkrainieRzgów

!!Ważne dla uchodźców i pomagających □□□□

□ Na stronie, do której prowadzi poniższy link, można znaleźć adresy punktów recepcyjnych na granicy polsko-ukraińskiej oraz numer infolinii.

□□□□ <https://pomagamukrainie.gov.pl/>

□ Chcesz wspierać uchodźców? Możesz zapewnić schronienie lub inną pomoc? Wypełnij prosty formularz - zostanie wysłany do właściwej jednostki, która koordynuje pomoc dla uchodźców.

□ Pod tym linkiem znajdują się też formularze oraz informacje m.in. na temat wolontariatu. Tutaj zamieszczono również zbiórki, zrzutki i wiele innych działań, które zapewniają pomoc uchodźcom.

□□□□ <https://pomagamukrainie.gov.pl/>

!!Sprawdź, co możesz zrobić. Pamiętaj, żeby zachować ostrożność i weryfikować zbiórki pieniężne zanim przekażesz swoje środki.

□ Chcesz wspierać uchodźców na terenie gminy Rzgów? Skontaktuj się z pracownikiem Urzędu Miejskiego w Rzgowie pod numerem tel. [42 214 11 30](tel:422141130).

□ Osoby gotowe przyjąć do swoich domów mieszkańców Ukrainy uciekających przed działaniami wojennymi, mogą zgłaszać informacje o przygotowanych miejscach zamieszkania na adres e-mail [dlaukrainy@rzgow.pl](mailto:dlaukrainy@rzgow.pl) lub pod numerem tel. [42 214 11 30](tel:422141130).

□ Dodatkowe informacje, porady dla osób goszczących uchodźców z Ukrainy znajdziesz [tutaj](#).

□ Zbiórka produktów i środków, które będą przekazane potrzebującym na Ukrainie będzie się odbywać na hali sportowej Gminnego Ośrodka Sportu Turystyki i Rekreacji w Rzgowie w dni powszednie w godzinach 7:30-22:30, w sobotę 10:00-15:00, a w niedzielę 15:00-21:00.

□ Masz dodatkowe pytania odnośnie zbiórki? Skontaktuj się z pracownikiem hali sportowej GOSTiR w Rzgowie tel. [42 213 30 08](tel:422133008).

□ Zbieramy tylko produkty z listy czyli:

Odzież i okrycie:

- Koce zwykłe i termiczne
- Śpiwory
- Podkładki pod materac do spania z wodoodpornej folii aluminiowej
- Materace
- Płaszcz przeciwdeszczowe

Środki higieny i czystości:

- Płyny do kąpieli/pod prysznic/mydło
- Dezodoranty
- Pasta do zębów
- Szczoteczki do zębów
- Podpaski
- Pampersy
- Pieluchy dla dorosłych
- Papier toaletowy i ręczniki papierowe
- Ręczniki (w tym z mikrofibry)
- Worki na śmieci
- Środki dezynfekujące
- Maski filtrujące lub jednorazowe

## Żywność:

- woda
- żywność do szybkiego przygotowania (instant)
- batony (w tym energetyczne),
- bakalie, orzechy,
- konserwy,
- makarony, płatki zbożowe do szybkiego przygotowania
- narzędzia kuchenne jednorazowego lub wielokrotnego użytku: talerz głęboki, łyżka, widelec, nóż, szkło (silikon spożywczy lub plastik)

## Inne:

- Zapalki
- Baterie, powerbanki
- Oświetlenie, w tym latarki
- Świece
- Zestawy pierwszej pomocy

Podstawowe środki medyczne (witaminy, środki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, leki na kaszel i przeziębienie)

Czego nie wysyłamy w ramach pomocy humanitarnej?

!! UWAGA!!: produkty z poniższej listy nie będą przyjmowane!

- Broń palna (w tym gazowa, hukowa itp.)
- Broń biała
- Hełmy, elementy opancerzenia, umundurowania
- Inny sprzęt militarny i paramilitarny
- Produkty, których wywóz z terytorium RP wymaga koncesji lub zezwolenia
- Inne produkty, które nie stanowią pomocy humanitarnej.

